



1 + 2 Čtení Braillova písma: Odvaha

3 + 4 Lormova abeceda: úkol si musíte vyzkoušet sami

5 Pomocníci a pomůcky pro handicapované osoby:

Nevidomý - indikátor barev Colorino, bílá hůl, Braillovo písmo, haptická mapa, vodící pes; Tělesně handicapovaný - handbike, podavač předmětů, asistenční pes, invalidní vozík; Neslyšící - sluchadlo, znakový jazyk

6 Paralympiáda:



VÝSTAVY V JIHOČESKÉM MUZEU

STÁLÁ ARCHEOLOGICKÁ, PŘÍRODOVĚDNÁ
A NÁRODOPISNÁ EXPOZICE

PŘÍBĚH MĚSTA ČESKÝCH BUDĚJOVIC

ZAJÍMAVOSTI Z MUZEJNÍCH SBÍREK
Keramické nádoby z mladší doby bronzové
z Rataj u Bechyně

LIDÉ ODVEDLE

2. 4. - 28. 9. 2026

DOPLŇKY KRÁSY A ELEGANCE

21. 4. 2026 - 24. 2. 2027

PO DÁLNICI DO PRAVĚKU

29. 4. - 20. 9.

Z DUŠE

8. 9. - 17. 9.

MASOŽRAVKY NA TERASE

11. 9. - 20. 9.

NEPROPÁSNĚTE...

3. 9. koncert Dvořákův festival

5. - 6. 9. TROCNOVSKÉ SLAVNOSTI

14. 9. 16:00 PhDr., PaedDr. Jiří Dvořák, Ph.D.:
Komparace jihočeských dolů s celočeskými.

16. 9. 18:00 - 21:00 Noc literatury (Veřejná
čtení na netradičních místech Českých
Budějovic)

19. 9. Dny evropského dědictví

21. 9. 16:00 Ing. arch. Stanislav Kovář, Csc.:
Jihočeská lidová architektura.

22. 9. 16:30 - Bc. Lenka Kinzlová, Vitráže
Tiffany (rukodělná prezentace)

26. 9. Veselka na dvorci

EDUKAČNÍ PROGRAMY:



V PŘÍŠTÍM DÍLE

V dalším čísle se můžete těšit na úkoly zaměřené
na houby.



Dětský měsíčník od skřítek Muzejníků
z Jihočeského muzea v Českých Budějovicích



Ahoj! Já jsem skřítek Muzejníček.
S mými kamarády v muzeu každý měsíc
připravujeme časopis plný úkolů pro chytré
hlavičky.

V tomto čísle si ukážeme život lidí
se zrakovým, sluchovým
a tělesným znevýhodněním.

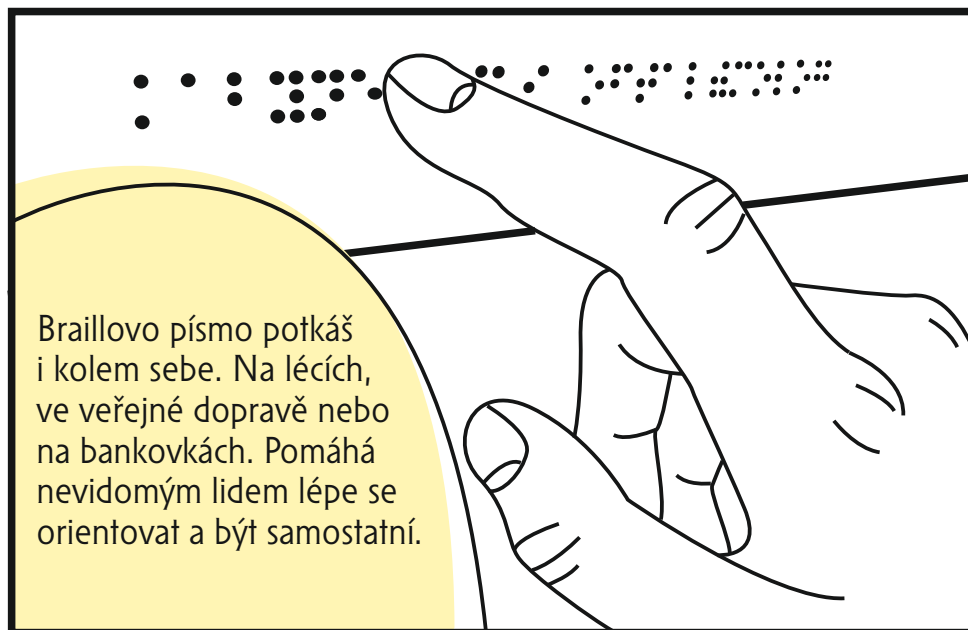
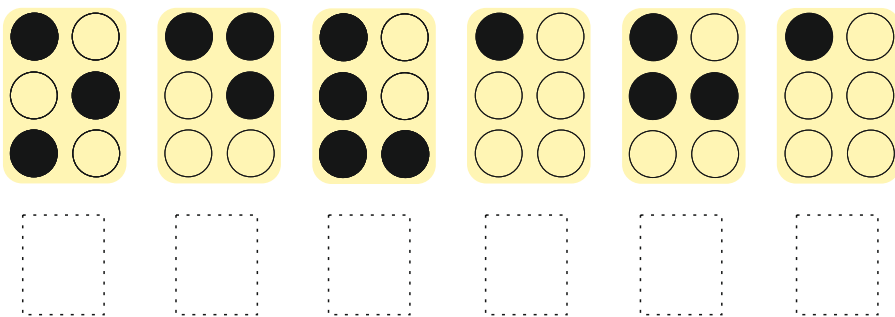
LIDÉ ODVEDLE

Srdečně vás zveme na interaktivně edukativní
výstavu, kterou připravila **Nadace Sirius**. Výstava
hravou formou přibližuje život lidí se zrakovým,
sluchovým a tělesným postižením. Vydáte se na
neobvyklý výlet, během něhož si vyzkoušíte, jaké
to je cestovat a někdy hůře slyšet, jindy mít
omezenou pohyblivost nebo dokonce při plnění
některých úkolů nevidět.



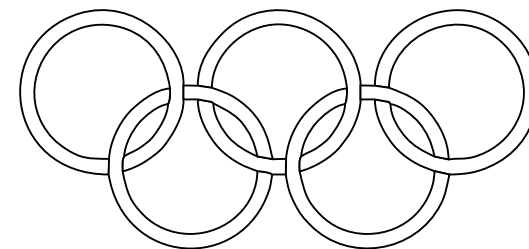
Čtení Braillova písma

I když nevidomí lidé nevidí, mohou číst díky Braillovu písmu. Teď je řada na tobě – zkus rozluštit skryté slovo, které se ukrývá níže. Je to vlastnost, která nevidomým lidem pomáhá překonávat překážky a žít naplno. **Dokážeš zjistit, jaké slovo se zde skrývá? Písmenka napiš do políček níže. K luštění abecedy využij abecedu na pravé straně.**

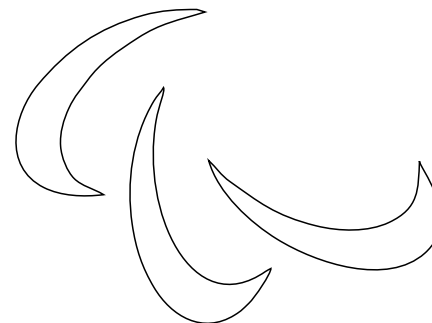


Paralympiáda

Mnoho lidí se zdravotním omezením se aktivně věnuje sportu. Být například na vozíku totiž neznamená, že by člověk musel se sportem skončit. Mezi oblíbené disciplíny patří lyžování, plavání, cyklistika, lední hokej, ale také řada dalších sportů. Sportovci s tělesným či zrakovým postižením se pravidelně účastní paralympijských her, které se konají jednou za čtyři roky. Paralympiáda a olympiáda mají jiné logo. **Rozlušti logické hádanky a správně vybarvi logo.**



Na logo **olympiády** budeš potřebovat navíc ještě černou a žlutou pastelku.



Na logo **paralympiády** budeš potřebovat červenou, modrou a zelenou pastelku.

- 1) **Červená** a **zelená** barva spolu nesousedí.
- 2) **Červená** barva je nalevo od **modré** barvy.
- 3) **Modrý** kruh je nalevo od **černého** kruhu.
- 4) **Zelený** a **žlutý** spolu sousedí.
- 5) **Žlutý** kruh je pod **modrým** kruhem.

Pomocníci a pomůcky pro handicapované osoby

Pro většinu z nás je pohyb a sport, mluvená řeč nebo obyčejné přecházení přes cestu běžnou záležitostí. Pro osoby s handicapem mohou být tyto běžné činnosti mnohem náročnější.



NEVIDOMÝ



sluchadlo
vodící pes
handbike

indikátor barev Colorino



TĚLESNĚ HANDICAPOVANÝ



asistenční pes
invalidní vozík

bílá hůl
podavač předmětů



NESLYŠÍCÍ

haptická mapa
Braillovo písmo
znakový jazyk

Existují však různé **pomůcky**, které jim usnadňují každodenní život i bez pomoci druhých a pomáhají jim zvládat věci, které jsou pro ostatní samozřejmé. Avšak největší pomocí bývá jejich vlastní odvaha, vytrvalost a síla nevzdávat se ani tehdy, když musí překonávat překážky, které si většina z nás ani neuvědomuje.

Zkus přiřadit správné pomocníky k osobám s handicapem tak, že je zvýrazníš náležitou barvou.

Braillovo písmo

Braillovo písmo je písmo pro nevidomé, slabozraké nebo pro lidi se zbytkem zraku. Tvoří ho malé vystouplé body uspořádané do obdélníku se 6 místy a čte se hmatem. Různými kombinacemi bodů vznikají písmena, čísla i další znaky.

Naše Braillovo písmo nemá vystouplé body. Místo nich jsou černé puntíky. Pod každým braillovým písmenkem je písmeno z naší abecedy. Díky tomu můžeš vyluštit slovo na levé straně.

A	Á	B	C	Č	D	Ď	E	Ě
Ě	F	G	H	CH	I	Í	J	K
L	M	N	Ň	Ó	P	Q	R	
Ř	S	Š	T	Ť	U	Ú	Ů	V
W	X	Y	Ý	Z	Ž			

Heinrich Landesmann

* 9. srpna 1821 Mikulov

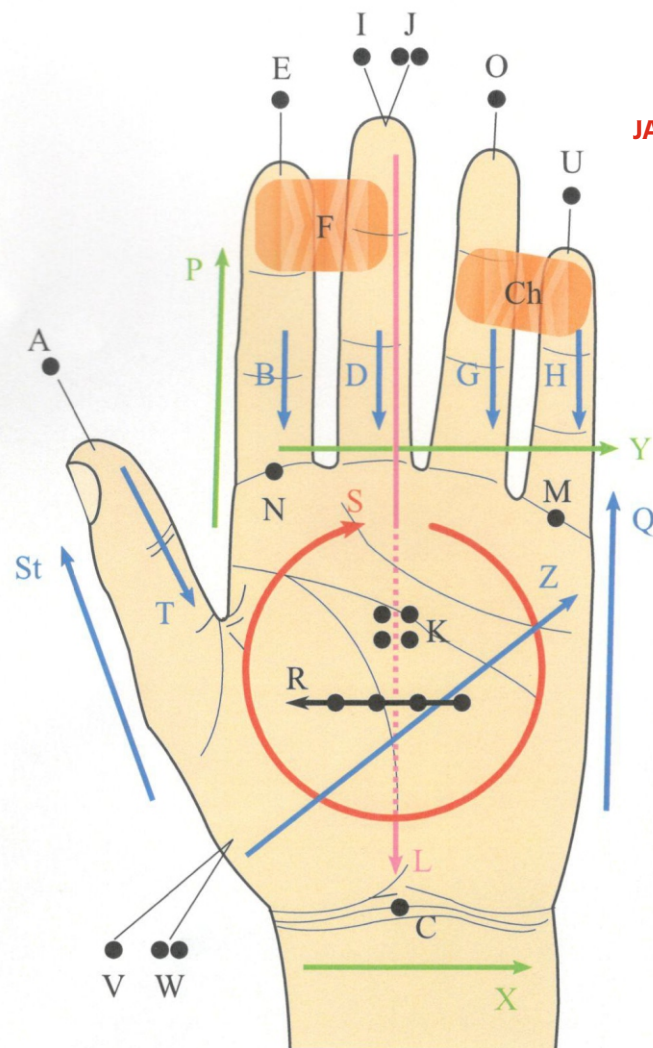
† 3. prosince 1902 Brno

Známý též pod pseudonymem Hieronymus Lorm, byl rakouský hluchoslepý básník, filosof a bojovný novinář, pocházející z židovské rodiny z Mikulova. Po náhlé ztrátě sluchu v 15 letech a postupným zhoršováním zraku se stal tvůrcem ruční dotekové abecedy hluchoslepých, zvané **Lormova abeceda** se dodnes používá u nás i ve světě.



Hieronymus Lorm

LORMOVA ABECEDA JAK HOVOŘIT S HLUCHOSLEPÝMI



Dlouhé samohlásky

krátká čárka na špičce prstu
pro příslušnou samohlásku
směrem nahoru

Háček nad písmeny

bod mezi palcem a ukazováčkem
před příslušnou hláskou

Mezera mezi slovy

plochou ruky přejít
jedenkrát po dlani

Otazník

ukazováčkem vypsát
do dlane obrys otazníku

Konec věty

plochou ruky přejít
dvakrát po dlani

„Nerozumím“

zavřít dlaň

Omyl

lehké klepnutí do dlane

LORMOVA ABECEDA

JAK HOVOŘIT S HLUCHOSLEPÝMI

Mluvčí vyznačuje jednotlivá písmena svým ukazováčkem
dotykem do dlane a na prsty příjemce.

Zkuste si vyznačit na namalované dlani písmena věty:
„Pomohu Vám?“

Pak si vyzkoušejte s kamarádem dorozumívání touto formou.

